






S.O.S.

Would you know a stroke if you saw one?

Your ability to identify a stroke could save a friend, family member or co-worker from serious brain damage.

Three simple questions can help you determine if someone is having a stroke.

Ask the person to:

	Smile ...while you look for facial weakness, especially on one side
	Raise both arms ...while you watch for both arms to remain at the same height
	Speak a simple sentence ...while you listen for slurring

If the person cannot do even one of these tasks, **call 9-1-1** immediately as he/she could be having a stroke. Every minute that passes increases the chance of brain damage.

For more information contact the Washington State Department of Health by visiting www.doh.wa.gov or by calling **1-888-438-2247**, or visit the American Stroke Association website at www.strokeassociation.org.



American Stroke Association®

A Division of American Heart Association 




SOCORRO

¿Sabe usted los signos de un ataque de apoplejía?

Su aptitud para identificar un ataque podría salvar a un amigo, familiar o compañero de graves lesiones cerebrales.

Hay tres cosas sencillas que le pueden ayudar a determinar si alguien está sufriendo un ataque.

Dígale a la persona:

	Sonríe ...mientras usted la revisa para ver si tiene debilidad facial, particularmente de un lado
	Levanta los brazos ...mientras usted se fija si ambos brazos permanecen a la misma altura
	Dime una frase sencilla ... mientras usted escucha si pronuncia con claridad

Si la persona no puede hacer por lo menos una de esas cosas, llame al 911 inmediatamente pues podría estar sufriendo un ataque. Cada minuto que pasa aumenta la posibilidad de daño al cerebro.

Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Salud de Washington al **1-888-438-2247** o visite su sitio en Internet en **www.doh.wa.gov** o visite el sitio de Internet de la Asociación Americana de Apoplejía en **www.strokeassociation.org**.



American Stroke Association®

A Division of American Heart Association

