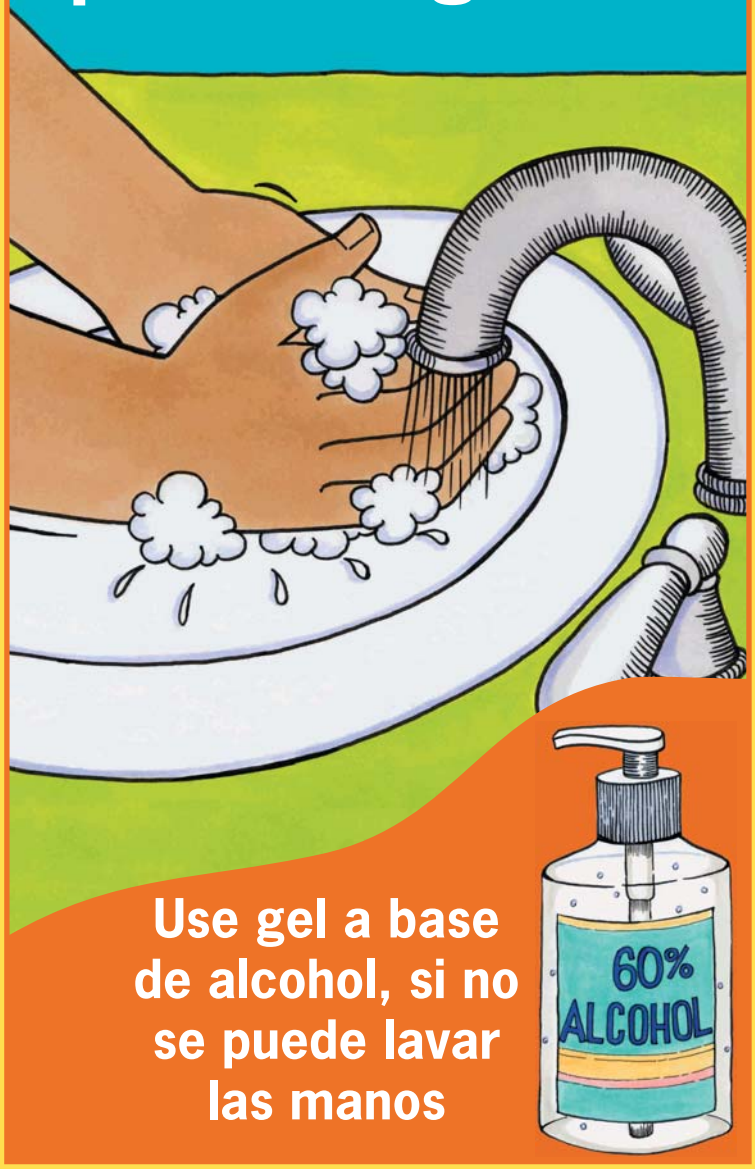
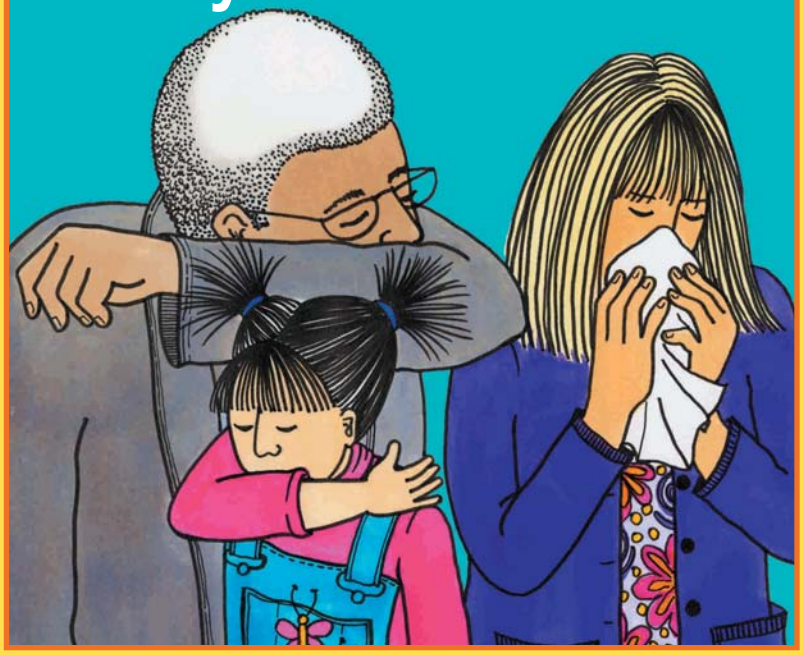
¡Detenga los gérmenes, manténgase saludable!

Lávese las manos frecuentemente por 20 segundos



Use gel a base de alcohol, si no se puede lavar las manos

Cubra su boca al toser y estornudar



Quédese en casa cuando esté enfermo

Stop Germs, Stay Healthy!

- Wash hands often for 20 seconds
- Can't wash? Use alcohol-based hand sanitizer
- Cover coughs and sneezes
- When sick, stay home

Salud Pública
Seattle y el condado de King
GENTE SALUDABLE. COMUNIDADES SALUDABLES.

King County

www.metrokc.gov/health
206-296-4600

Disponible en formatos alternativos

SPANISH/ENGLISH GP 2006